PLAN FOR THE / Jeek Week of:

TO DO THIS WEEK	U	V
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		•••••
	• • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		•••••
	• • • • • • • • • • • •	•••••
		•••••
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	•••••	•••••
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • • •	•••••
	•••••	•••••
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	•••••	•••••

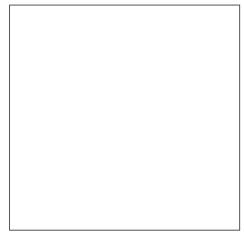
WEEKLY TOP 3

1	
2	
3	•••••

SHOPPING LIST

••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
• • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • •			
••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••
• • • • • • • • • • • • • • •			
•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
••••	•••••	•••••	•••••
• • • • • • • • • • • • • • •			
•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • •	
•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • •			
	•••••		
•••••			

NOTES



HABIT TRACKERS

 MTWTFSS
 MTWTFSS
 MTWTFSS
 MTWTFSS